



vista
CRÉATEUR DE VOYAGES DE GROUPES

NEPAL Circuit

Du 22 novembre
au 4 décembre
2024
13 jours / 11 nuits

Le programme en un coup d'œil

JOUR 1	FRANCE →
JOUR 2	→ KATMANDOU / BHAKTAPUR / KATHMANDOU
JOUR 3	KATMANDOU / PASHUPATINAH / BODHNATH / KATMANDOU
JOUR 4	KATMANDOU / BANDIPUR / POKHARA
JOUR 5	POKHARA / AUSTRALIAN CAMP
JOUR 6	KANDE / POKHARA
JOUR 7	POKHARA / CHITWAN
JOUR 8	CHITWAN
JOUR 9	CHITWAN / MANAKAMANA / NUWAKOT 30
JOUR 10	NUWAKOT / KATMANDOU
JOUR 11	KATMANDOU / PATAN / KATMANDOU
JOUR 12	KATMANDOU → ISTANBUL
JOUR 13	ISTANBUL → FRANCE

Le + du circuit

- La découverte du patrimoine culturel de Katmandou à travers deux grandes religions : le Bouddhisme et l'Hindouisme
- L'expérience de la vie rurale à Nuwakot
- Un cours de cuisine
- Safari 4x4 de 3h dans la jungle du Parc Chitwan suivi d'une balade de 2h30 en pirogue
- Visite du Centre d'élevage des Crocodiles
- Expérience d'une consultation avec un Médecin Tibétain (au choix des participants)
- L'immersion au cœur de la nature à Pokhara, la ville des lacs.
- Un trek de 2 jours, accessible avec vues spectaculaires sur les différents sommets de la chaîne de montagnes Annapurna !
- Nombreuses rencontres avec les locaux



Tarif CSE*

/ adulte
A partir de

1723€

en chambre double

Subvention 2024

PROGRAMME

JOUR 1 : FRANCE → KATMANDOU

Convocation et assistance aux formalités d'embarquement et départ à destination de Kathmandou.

Repas et nuit à bord.

JOUR 2 : KATMANDOU / BHAKTAPUR / KATMANDOU (14km – 45 mn)

Petit déjeuner à bord.

Accueil à l'aéroport par votre guide francophone.

Déjeuner dans un restaurant local.

Promenade dans la cité médiévale de Bhaktapur.

Bhaktapur est l'une des trois anciennes capitales royales de la vallée du XIVe siècle, elle est encore appelée « la cité des Dévots ». Les traces architecturales et artistiques de cette ancienne cité newar sont conservées tout comme son caractère médiéval.

Visite de Durbar Square. Cette place présente une grande quantité de temples mais aussi d'autres monuments comme **la Porte des lions, la statue du roi Bhupatindra Malla, la porte d'Or, le palais aux 55 fenêtres** (en restauration à l'heure actuelle), **le temple Batsala...**



Moment de **découverte avec les potiers**, pour vous enseigner cet art ancestral.

Rencontre avec une famille Newar.

Les Newar habitent principalement la vallée de Katmandou. Ils y représentent près de la moitié de la population. Leur langue, le newari, aussi désignée Nepal Bhasa, appartient au groupe des langues tibéto-birmanes. Leurs racines culturelles sont bouddhistes mais ils ont largement subi l'influence de la religion et des institutions hindoues.

Retour à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 3 : KATMANDOU / PASHUPATINAH / KATMANDOU (20km – 1h30)

Petit-déjeuner.

Départ pour la **visite de Bodhanath** important centre de pèlerinage bouddhiste.

Sa base octogonale est agrémentée de centaines de moulins à prières renfermant les paroles sacrées « Om Mane Padme Um » qu'actionnent les pèlerins sur leur

passage. Ce stupa est connu comme étant le plus grand au monde et les yeux de Lord Bouddha peints aux quatre coins cardinaux posent un regard éternel sur les hommes et leurs actions.

Visite d'une **galerie d'art de Thangka.**

Les Thangka sont des peintures de forme rectangulaire exécutées sur des toiles de lin, de coton ou parfois de soie imbibées de chaux et de gomme végétale ou animale. Les contours des personnages et les sujets sont tracés au fusain ou à l'encre de Chine. La plupart des thangka ont un caractère sacré, elles représentent des mandalas, des divinités, les bodhisattvas ou des portraits du dalaï-lama.

Continuation pour **Pashupatinah**, dédié au Dieu Shiva. Il s'agit d'un des **temples hindous majeurs du pays.**

Déjeuner puis route pour Katmandou.

L'après-midi, **visite de la place royale de Katmandou.**

Cette place a beaucoup souffert durant le tremblement de terre de 2015. Promenade depuis **Thamel** dans les ruelles animées **du vieux quartier d'Ason** avec son marché aux épices.

Katmandou est la capitale mais aussi la plus grande ville du Népal : elle compte près d'un dixième de la population népalaise, soit environ 3 millions de personnes. Très étalée, elle s'étend entre de magnifiques collines qui la surplombent. Située à environ 1300 mètres d'altitude, la ville dispose d'un climat étonnement tempéré

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 4 : KATMANDOU / BANDIPUR / POKHARA (200km – 8h30)

Petit-déjeuner.

Départ à 07h00 en direction **du petit village de Bandipur.**

Point de rencontre pluriethnique où se côtoient, Bahuns, Chettris, Newars, Damais, Kamis, Sarkis, Kasais, Magars et Gurungs

*A l'image de Bhaktapur et de Patan, la ville est construite en briques rouges et les fenêtres sont en bois finement taillé ; temples, pagodes, et sculptures typiques ornent chacune des rues de ce site encore peu connu des touristes. **Perdez-vous dans ces petites rues ombragées et notamment dans le marché couvert, le seul.***

Déjeuner, puis visite du village.

Départ pour **Pokhara**.

Les paysages que l'on traverse sont impressionnants et d'une grande richesse. La vallée de Pokhara est une des plus pittoresques du pays, appelée la « porte de l'Himalaya » cette vallée est située à 900 mètres d'altitude au-dessus du niveau de la mer. Elle est le point de départ de nombreux treks.

Installation à votre hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 5 : POKHARA / AUSTRALIAN CAMP

Transfert matinal à Sarangkot pour admirer, après une petite promenade, le lever du soleil sur la chaîne Himalayenne

(sujet aux conditions climatiques).

L'endroit est réputé pour la superbe vue sur le Dhaulagiri, les Annapurna et la montagne sacrée Machapuchare.



Arrêt au temple de Bindhyabasini.

Le temple est un des plus anciens lieux de pèlerinage hindou de la vallée de Pokhara.

Retour à l'hôtel pour le **petit-déjeuner**.

Route pour **Phedi** (45 minutes)

Départ du trek pour Dhampus. (1 heure de marche environ). **Panorama sur les Annapurna.**

Pique-nique.

Continuation vers l'Australian Camp.

(2 heures de marche environ).

Dîner et nuit en quest-house.

Prévoir : chaussures de marche, lampe, sac à dos, lingettes...

Le temps de marche est d'environ 3 à 4 heures.

Note : Comme il s'agit d'un trekking d'une nuit, le sac de couchage n'est pas nécessaire car les lodges réservés fournissent des couvertures supplémentaires si nécessaire.

JOUR 6 : POKHARA / KANDE (32 km / 1h15)

Petit-déjeuner.

Route vers Kande (environ 45 minutes de marche).

Accueil du groupe à Kande et transfert à Pokhara.

Visite du Mountain Museum qui décrit la formidable histoire de l'alpinisme en Himalaya.

Déjeuner.

Départ pour l'un des 4 anciens camps de réfugiés tibétains.

Il s'agit là d'un vrai village tibétain, où se perpétuent la culture, les traditions et le mode de vie du Tibet. La région de Pokhara compte plusieurs colonies tibétaines.

Visite d'un atelier de tissage de tapis.

Rencontre avec une famille tibétaine.

Si vous le désirez consultation avec un médecin (clinique fermée le mardi et les jours fériés).

La médecine traditionnelle Tibétaine compte parmi les systèmes médicaux les plus anciens du monde. Pratiquée depuis plus de 2500 ans, la médecine tibétaine, "la science de la guérison", utilise jusqu'à 2000 types de plantes, mais aussi une cinquantaine de minéraux.

Les médecins tibétains, que l'on nomme « Amchi », traitent leurs malades à l'aide d'herbes médicinales et de minéraux et leur donnent des conseils afin de modifier leur comportement ainsi que leur alimentation. Ils utilisent également d'autres techniques comme l'acupuncture tibétaine

Promenade en bateau sur le lac Phewa.

Ce très beau lac où se reflète par temps clair la chaîne himalayenne.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 7 : KANDE & ROUTE POKHARA CHITWAN (160km – 6h30)

Petit-déjeuner

Départ pour le Parc National de Chitwan

Inscrit au patrimoine mondiale de l'UNESCO en 1984, c'est le plus vieux parc national du Népal. La flore et la faune y sont très denses. Il abrite une des dernières populations de rhinocéros asiatique à une corne et constitue également l'un des derniers refuges du tigre du Bengale.

Déjeuner et installation.

Promenade dans les villages environnants.

Dîner et nuit au lodge.

JOUR 8 : CHITWAN

Après le **petit-déjeuner**, safari en jeep ouverte d'environ 3h (en saison à l'intérieur du parc national ou dans la jungle communautaire).



Il s'agit d'une promenade passionnante à bord d'une jeep ouverte dans la jungle dense pour avoir une bonne chance d'apercevoir de nombreuses espèces de mammifères et d'oiseaux, ainsi que différents types de végétation dans la jungle et différents types de végétation de la jungle.

Déjeuner.

Départ pour une balade en pirogue traditionnelle sur la rivière Rapti. jusqu'au **centre d'élevage de crocodiles du CNP**, pour la conservation des crocodiles génétiques menacés, connus sous le nom de Gharial et Marsh Mugger. Le programme existe depuis 10 ans et avec grand succès a permis de relâcher ces deux espèces menacées dans la nature.



Au cours de cette promenade silencieuse, vous aurez l'occasion d'observer des **oiseaux** et des **animaux aquatiques** sur les rives de la rivière.

Depuis le centre d'élevage de crocodiles, vous commencerez votre **promenade dans la jungle d'environ 2h30**, accompagnés d'un naturaliste qualifié et d'un guide.

Retour au lodge.

Note : Les activités à Chitwan mentionnées ci-dessus peuvent changer selon les conditions locales. Le programme réel sera informé aux invités à leur arrivée dans les propriétés.

En soirée, **spectacle de danses traditionnelles Tharu.**

Dîner et nuit au lodge.

JOUR 9 : CHITWAN / MANAKAMAN / NUWAKOT (165 km – 5h30)

Petit-déjeuner.

Départ matinal, en cours de route **visite du temple de Manakamana** dédié à **Kali** accès par téléphérique.

Déjeuner.

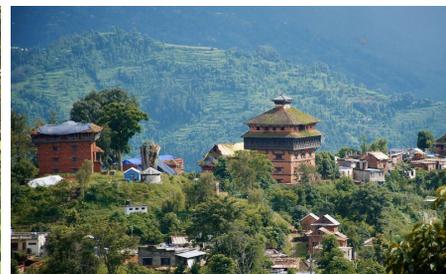
Continuation pour **Nuwakot, petit village Newari de Nuwakot.**

Nuwakot, perchée sur un sommet d'une colline, est entourée de belles vallées, forêts, rivières et terres agricoles. Il y a 200 ans, Nuwakot était l'ancienne capitale du Népal avant l'unification du Népal. Nuwakot Farm House (charme), havre de tranquillité avec de verdoyantes terrasses de cultures biologiques, abondantes et colorées.

Installation au Farm House. Promenade dans le village.

Cours de cuisine.

Dîner et nuit.



JOUR 10 : NUWAKOT / KATMANDOU (80 km – 4heures)

Petit-déjeuner.

Balade dans les environs.

(Environ 3 heures de marche).

Déjeuner.

Départ pour Swayambhunath.

C'est un des stupas bouddhistes (Chaityas) les plus connus au monde et aurait été construit selon la légende, il y a plus de 2000 ans. Il présente toutes les caractéristiques classiques de l'architecture des stupas. Il domine une colline de soixante-dix-sept mètres à environ quatre kilomètres à l'ouest de la capitale.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 11 : KATMANDOU / PATAN (6 km – 30mn)

Petit-déjeuner.

Visite de Patan. Découverte à pied du cœur historique de la ville.

Patan est une des trois anciennes villes royales avec Bhaktapur et Kathmandu. Elle est située à 6 km de celle-ci. Connue sous le nom de « Lalitpur », signifiant « la ville des artisans », elle est réputée pour ses architectures. Elle regroupe Durbar Square présentant une forme de conque et symbole de Vishnu, le palais royal abritant un musée, ainsi que le Golden Temple bouddhiste comparé à un coffret à bijoux.

Rencontre avec un maître « des bols tibétains » chantant.

Accessoires utilisés lors de cérémonies tibétaines, pendant les séances de méditation. Ils sont communément fabriqués avec 7 métaux à la main suivant des traditions très anciennes (martelé et étiré) par des Maîtres Artisans Tibétain (exilés au Népal).

Déjeuner.

Temps libre.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

JOUR 12 : KATMANDOU → ISTANBUL

Transfert vers l'aéroport. Assistance aux formalités d'enregistrement sur votre vol régulier à destination de d'Istanbul. Décollage du vol pour Istanbul.

Arrivée à Istanbul. Transfert à votre l'hôtel proche de l'aéroport – Prise de possession des chambres
Diner libre et nuit à l'hôtel



JOUR 13 : ISTANBUL → FRANCE

Petit-déjeuner.

Transfert vers l'aéroport.

Assistance aux formalités d'enregistrement sur votre vol régulier à destination de France. Décollage du vol pour la France.

Arrivée en France.

Certains éléments du programme peuvent être modifiés ou remplacés en fonction des impératifs techniques sur place (trafic, travaux, conditions météo etc....)

Plan de vol (Sous réserve de modifications par la compagnie aérienne)

Aller : Marseille 17h55 – Istanbul 23h10 /
Istanbul (J+1) 01h10 – Katmandu 10h55

Retour : Katmandu 12h25 – Istanbul 18h25 /
Istanbul (J+1) 08h40 – Marseille 10h05

Hôtels prévus au programme (ou similaire)



Katmandou 2 nuits + 2 nuits
Maya Manor Boutique Hôtel
(Hôtel de charme)



Australian Camp 1 nuit
Tea hotel or lodge Refuge



Pokhara 2 nuits
Mount Kailash Resort 3*



Nuwakot 1 nuit
Nuwakot Farm House
Maison d'hôte



Chitwan 2 nuits
Safari Narayani Hotel Lodge 3*

Istanbul 1 nuit Hôtel Acar Airport 4* à 6 km de l'aéroport

IMPORTANT / A NOTER

- Le Népal pratique le contrôle des changes. Il est obligatoire de déclarer auprès des douanes à l'entrée sur le territoire toute somme d'argent liquide d'un montant supérieur à l'équivalent en valeur de 2 000 USD. Le non-respect de cette législation peut être puni par de fortes amendes et par des peines allant jusqu'à 3 ans de prison ferme.
- Aucune vaccination n'est obligatoire mais certaines vaccinations sont recommandées. Assurez-vous d'être à jour dans vos vaccinations habituelles et dans celles liées aux zones géographiques visitées.
- Dans le souci de ne pas encourager la mendicité, nous vous remercions de ne rien distribuer pendant vos visites (bonbons, argent, jouets, stylos etc...).

Si vous souhaitez faire un don en espèces ou en nature, il convient de se renseigner auprès de votre guide qui saura vous conseiller.

Il n'est pas non plus recommandé d'emmener des affaires à donner depuis votre pays d'origine car en achetant sur place, vous pourrez contribuer à faire fonctionner l'économie locale et répondrez vraiment aux besoins des personnes dans le besoin.

Prix/Personne En chambre double	Prix CSE * Subvention Déduite	Subvention CSE Airbus H (plafonnée à 1400 € /an/matricule)	Prix Sans Subvention CSE
Adulte	1723 € *	864,51 €	2587,51 €

*Prix CSE pour les clients n'ayant pas atteint le plafond annuel de subvention.

Le prix comprend :

- Les vols France / Katmandou A/R en compagnie régulière
- Les taxes d'aéroport et de sortie : 521,14€ à ce jour (révisables et modifiables)
- Les différents transferts sur place
- Logement en hôtels mentionnés ou similaire pour 11 nuits avec petits déjeuners
- La pension complète du déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 11
- Les visites mentionnées au programme avec droits entrées sur les sites
- Les services d'un guide accompagnateur parlant français
- Les activités dans le parc de Chitwan avec guide naturaliste anglophone
- Le téléphérique à Manakamana
- Les taxes gouvernementales
- 1 nuit en hôtel 4* avec petit déjeuner proche de l'aéroport d'Istanbul
- L'assurance multirisques AXA CSE de 4,80% avec extension COVID

Le prix ne comprend pas :

- Les éventuelles hausses de carburants ou de taxes d'aéroport modifiables par la compagnie aérienne jusqu'à l'émission des billets
- Les visites et excursions non mentionnées au programme
- Les pourboires pour le guide et le chauffeur
- Les boissons et dépenses à caractère personnel
- Toute prestation non mentionnée dans notre programme ou qui ne figure pas dans « Le prix comprend »
- L'Evisa à faire avant départ
- Le supplément single : 440€ pris en charge par le CSE 1 fois/an pour les célibataires et/ou parent isolé
- L'assurance AXA 4,80% obligatoire pour les options réservées auprès du CSE ainsi que les autres typologies de chambre que celle prévue au contrat.

Formalités pour les ressortissants français (au 01-03-24)

-> **Passeport dont la validité est supérieure à 6 mois après le séjour**

Fournir une copie au CSE à l'inscription ou dès la réception de la confirmation de séjour

Il appartient à chaque participant de vérifier la validité des documents exigés.

Les Noms et Prénoms transmis par les participants doivent impérativement être ceux portés sur le passeport.

-> **Visa touristique à faire avant départ sur le site :**

<https://nepaliport.immigration.gov.np/onlinevisa-mission/application>

Les voyageurs doivent être en possession des documents administratifs et sanitaires demandés au moment du départ par les autorités des pays visités et/ou en zone de transit. Le CSE décline toutes responsabilités en cas de non respect des formalités.

Les autres ressortissants, sous leur seule responsabilité, doivent se rapprocher de leur autorité consulaire.

Barème de frais (Frais d'annulation par personne, calculés sur le prix « Sans Subvention »)

Nous consulter

Les annulations se font obligatoirement par écrit au CSE

Les motifs d'annulation doivent être reconnus par l'assurance pour être pris en charge.

(contrat téléchargeable sur le site du CSE)

Un groupe de communication pourra être créé à l'initiative de l'agence de voyage.