

Été 2022

12-17 ans

14 jours

Ville de regroupement
MARSEILLE

Train Marseille - Perpignan



PYRÉNÉES SENSATIONS

MULTI ACTIVITÉS MER ET MONTAGNE

L'ESPRIT DU VOYAGE

Mer et montagne en deux étapes pour les amateurs de sensations fortes et de découvertes. Canyoning, kayak, VTT électrique, snorkeling, baptême de plongée, randonnée, bivouac sous les étoiles, il y en aura pour tous les goûts ! Un séjour de caractère pour les hyperactifs en quête d'activités.

LES TEMPS FORTS



VTT électrique



Kayak



Canyoning

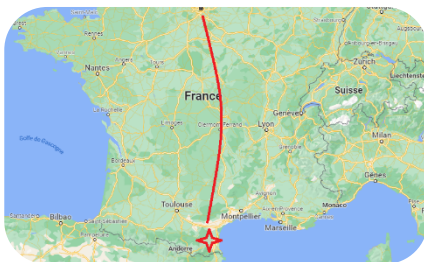


Baptême de plongée

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



LE PROGRAMME

Jour 1 Arrivé et installation.

ETAPE 1. ARGELES (7 NUITS) : Direction le bord de mer les premières sensations !

Du kayak pour explorer la côte, une sortie en bateau pour du snorkeling, un baptême de plongée pour explorer les fonds sous-marins, un rallye sous-marin en snorkeling à la découverte des poissons de la Réserve Naturelle de Banyuls. Mais ce n'est pas tout ! On continue avec une séance de bouée tractée, une journée à Aqualand avec glissades et rigolades, une soirée au Luna Park d'Argelès pour d'autres activités et une bonne dose de fun. Il nous restera encore un peu de temps pour profiter de la plage, faire une balade à la recherche d'une petite crique à l'eau transparente, faire un jeu dans

les villages de pêcheurs et profiter des animations locales.

ETAPE 2. VALLEE DU VALLESPIR (6 NUITS) : Direction la montagne, on teste de nouvelles activités sensation ! Deux séances de canyoning avec sauts dans l'eau et descente en rappel, aventure garantie ! Une demi journée de VTT électrique pour tenter d'apprivoiser les pentes. Et bien sûr une randonnée avec bivouac sous les étoiles et feu de camp pour les motivés. En plus de ça, il y a toujours une rivière à proximité pour se rafraichir et une piscine au camping !

Jour 14 Retour ville de regroupement

INFOS PRATIQUES



Campings aménagés, en tente igloo.



Préparation collective des repas. Pique-nique le midi, parfois restaurant, on privilégie les saveurs locales.



Transports en commun et marche à pied.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.



Passeport ou CNI. Etre à jour de ses vaccins obligatoires. Carte vitale. Test d'aisance aquatique. Certificat médical d'aptitude à la plongée sous-marine.



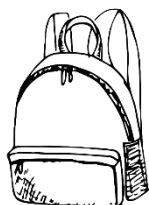
TROUSSEAU PYRÉNÉES SENSATIONS

Sans FRONTIÈRES
L'esprit du voyage

Retrouve tous nos conseils sur notre site www.sans-frontieres.fr

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres maximum avec un change complet pour un jour, les papiers et objets personnels.

MON BAGAGE PRINCIPAL

Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de 50 litres maximum contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



VÊTEMENTS

Des lessives seront faites sur le séjour !

- o 1 Casquette
- o 1 Coupe-vent imperméable
- o 2 Sweats ou pulls
- o 1 Pantalon ou jean
- o 2 shorts
- o 5 T-shirts manches courtes
- o 2 T-shirts légers manches longues
- o 7 Sous-vêtements
- o 7 Paires de chaussettes
- o 1 Pyjama
- o 1 Tenue de sport
- o 1 Tenue décontractée du soir
- o 1 Paire de tong
- o 1 Paire de chaussures de randonnée semelles cramponnées
- o 1 Paire de baskets confortables
- o 1 Maillot de bain + 1 serviette

ACCESSOIRES

- o Lunettes de soleil
- o Pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- o Sac de linge sale
- o Lampe frontale

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- o Brosse à dents et dentifrice
- o Shampoing
- o Savon
- o Crème solaire (indice 50)
- o Stick à lèvres
- o Serviette type microfibre
- o Répulsif anti-moustique

MATÉRIEL DE CAMPING

- o Sac de couchage 10°C
- o Matelas de camping autogonflant
- o Drap de sac de trekking
- o Masque de nuit et bouchons d'oreilles
- o Set de pique-nique : Assiette, gobelets et couverts
- o Gourde 1L

SPÉCIFICITÉ DU SÉJOUR

- o Veste type polaire pour la montagne
- o Chaussures d'eau pour le canyoning

SPÉCIFICITÉ COVID

Un masque chirurgical par jour de séjour et gel hydro alcoolique

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.